

**UN APPEL URGENT AUX BÉNÉVOLES POUR  
LA POPOTE ROULANTE ET  
LE PROGRAMME DE JOUR  
AN URGENT CALL TO VOLUNTEERS  
FOR THE MEALS-ON-WHEELS AND THE DAY PROGRAMS**

*Nous avons un besoin urgent pour des bénévoles  
afin de pouvoir continuer à servir les aînés de notre communauté.*

Ça ne prend que **2 heures par mois**, et la différence que vous ferez est énorme.

**POUR DEVENIR BÉNÉVOLE - COMPOSEZ LE 514-383-1459**

**REDONNONS UN SERVICE AUX AÎNÉS QUI NOUS ONT TANT DONNÉ.**



*We have an urgent need for volunteers  
in order to continue to service the elderly of our community.*

All it takes is **2 hours per month**, and the difference you will make is enormous.

**TO BECOME A VOLUNTEER - CALL 514-383-1459**

**LET'S GIVE BACK TO OUR SENIORS WHO HAVE GIVEN SO MUCH TO US.**

*Les Cèdres - Centre d'accueil pour personnes âgées*  
*Cedars Home for the Elderly*  
1275, boul. Côte-Vertu, Suite 200  
Saint-Laurent, QC H4L 4V2  
514-389-1023, Extension 0  
[www.centrelescedres.ca](http://www.centrelescedres.ca) [info@centrelescedres.ca](mailto:info@centrelescedres.ca)

*La Ressource intermédiaire/ Intermediate Care Facility*  
*Les Cèdres - l'Acadie*  
11033, rue Drouart  
Montréal, QC H3M 2S4  
514-389-1023, Extension 0  
[www.centrelescedres.ca](http://www.centrelescedres.ca) [info@centrelescedres.ca](mailto:info@centrelescedres.ca)



**CONSEIL D'ADMINISTRATION**  
**BOARD OF DIRECTORS**

Andrew Shatilla – Président / President  
Kenneth Khoury - Vice-président / Vice-President  
Geoff Kalil – Trésorier / Treasurer  
Kimberley Abou-Assaleh  
Dr. Alan Brox  
Richard Cook  
Peter Howick  
Robert Nesserallah  
Richard Rossy  
Mark Saykaly  
Bruce Shadeed  
Michael Turk  
Peter Abraham - Ex Officio

**COMITÉ EXÉCUTIF DES DAMES AUXILIAIRES**  
**LADIES AUXILIARY EXECUTIVE COMMITTEE**

Beverly Aziz-Courey – Présidente / President  
Houda Maroun – Secrétaire / Secretary

**EXÉCUTIVES DU COMITÉ DES USAGERS**  
**EXECUTIVES OF THE USERS' COMMITTEE**

Ayman Surial – Président / President  
Linda Abraham – Vice-présidente / Vice-President  
Caroline Elias  
Élie Salamé

**DIRECTRICE GÉNÉRALE**  
**EXECUTIVE DIRECTOR**

Fadia El-Khoury, BSc.N, MSc.N

**COORDONNATRICE COMMUNAUTAIRE**  
**COMMUNITY COORDINATOR**

Susan Kouri, B.Com.

**Printemps-Été / Spring-Summer 2015**

**MESSAGE D'ANDREW SHATILLA, PRÉSIDENT**

Les Cèdres - Centre d'accueil pour personnes âgées continue de croître grâce aux efforts et au dévouement de toutes les équipes et partenaires de notre organisation. Cela inclut les résidents, le personnel, les bénévoles, le conseil d'administration, la Fondation et surtout nos généreux donateurs.

Notre site Web a été grandement amélioré et semble être apprécié par ses visiteurs. The Youth Wing ou le Groupe Jeunesse les Cèdres a adopté une nouvelle identité pour devenir le comité de la Nouvelle Génération. Ce comité, formé surtout de jeunes professionnels, est encadré par le Dr Alan Brox, membre du conseil d'administration. Nous sommes très heureux d'accueillir les membres du comité de la Nouvelle Génération : Dr Alan Brox, Kim Abou-Assaleh, Geoff Kalil, Carine Taza et Véronique Brox. Ce comité a créé une page Facebook, qui est un excellent moyen de se tenir informé de ses activités. De plus, il a organisé une activité extraordinaire à Noël qui a laissé des marques de bonheur chez nos personnes âgées. Nous sommes très fiers de ce comité et des valeurs qu'il véhicule pour le bien être de nos résidents.

Cette année sera assez chargée d'événements significatifs pour nous. En premier lieu, nous organisons une journée d'appréciation des bénévoles qui aura lieu le vendredi 8 mai à 14 h 00, au centre d'accueil situé au 1275, Côte-Vertu. Nous prévoyons d'honorer Mme Lily Yared, qui célèbre son 100<sup>e</sup> anniversaire en mai et 60 années d'implication aux Cèdres. Lily est un membre fondateur et notre plus ancien gouverneur honoraire. Tous nos bénévoles seront invités.

En deuxième lieu, notre assemblée générale annuelle aura lieu le lundi 22 juin à 17 h 30, à la Ressource intermédiaire les Cèdres - l'Acadie située au 11033, rue Drouart. En plus d'examiner divers rapports et nos projets passionnants pour l'avenir, nous servirons un délicieux dîner.

En dernier lieu, nous allons célébrer notre 60<sup>ème</sup> anniversaire cette année! Nous avons entamé les préparations pour célébrer ensemble dans un cadre élégant et plaisant. Les invitations pour cet événement seront envoyées comme d'habitude via les paroisses et la communauté. Nous vous prions de surveiller nos annonces pour cet événement.

En outre, la Popote roulante et le programme de jour continuent à se développer, et le nombre de personnes âgées servies dans la communauté est en croissance. Pour maintenir ces services, nous continuons à rechercher des bénévoles qui peuvent soutenir l'équipe d'animation et loisirs ou qui aident à livrer des repas une ou deux fois par mois. C'est un engagement d'une ou deux heures par mois, mais l'effet est énorme et la satisfaction personnelle est inégalée.

Pour terminer, j'aimerais souligner l'importance de votre implication dans nos projets présents et futurs. Nous sommes toujours heureux de savoir que nos aînés font partie de votre vie comme ils font partie de la nôtre au quotidien.

Que Dieu vous bénisse!

### **MESSAGE FROM ANDREW SHATILLA, PRESIDENT**

The Cedars Home for the Elderly continues to grow thanks to the efforts and devotion of all the teams and partners of our organization, which includes the residents, the staff, the volunteers, the Board of Directors, the Foundation and especially our generous donors.

Our website ([centrescedres.ca](http://centrescedres.ca)) has undergone major improvements and the feedback seems to be positive from those who have visited it. The Cedars Home Youth Wing has taken on a new identity by becoming the Next Generation Committee. This committee comprised primarily of young professionals is mentored by our Board of Director member, Dr. Alan Brox. We are very happy to have the following members on the Next Generation Committee: Dr. Alan Brox, Kim Abou-Assaleh, Geoff Kalil, Carine Taza and Véronique Brox. The Next Generation Committee has created a Facebook page, which is an excellent way to keep informed of their activities. The committee also organized an extraordinary activity at Christmas, which was very much appreciated by our elderly. We are extremely proud of this committee and the values that they harbour towards the well-being of our residents.

This year will bring many major events for us. Firstly, we are organizing a Volunteer Appreciation Day which will be held on Friday May 8, at 2:00 p.m. at the Home located at 1275 Côte Vertu. We plan to honour Mrs. Lily Yared, who celebrates her 100<sup>th</sup> birthday in May and 60 years of involvement with the Cedars Home. Lily is a founding member and our most senior Honorary Life Governor. All of our volunteers are invited.

Next, our Annual General Meeting will be held on Monday, June 22nd at 5:30 p.m. at the Cedars-l'Acadie Intermediate Care Facility located at 11033 Drouart. In addition to reviewing various reports and our future projects which we are very passionate about, we will be serving a delicious dinner.

Finally, we will be celebrating our 60th anniversary this year! We are beginning to prepare a celebration for everyone in a most elegant and pleasurable manner. As always, invitations for this event will be sent through the parishes and the community. Please stay tuned for more information from us on this event.

Meals-on-Wheels and the Day Program continue to grow and the number of seniors being served in the community is increasing. In order to maintain these services, we continue to seek volunteers who can support our recreational team or who can help deliver meals once or twice a month. It is a commitment of one or two hours per month, but the impact is enormous and the personal satisfaction is second to none.

Finally, I would like to emphasize the importance of your involvement in our present and future projects. We are always happy to know that our elderly are a part of your life, just as they are a part of our daily lives.

May God bless you!

### **LOUISE NICOLL PREND SA RETRAITE**

C'est avec émotion qu'on vous annonce le départ de Louise Nicoll à la retraite. Louise s'est jointe aux Cèdres en 2003 comme agente administrative et elle a joué un rôle clé au sein de notre établissement. Son intelligence, sa perspicacité et son calme sous pression lui ont permis d'améliorer grandement notre service à la clientèle et de créer des liens extraordinaires avec tous les membres de notre équipe. Louise, tu vas nous manquer. Nous te souhaitons des aventures remplies de grands moments d'apprentissage et de plaisir!

Par ailleurs, c'est avec plaisir que nous souhaitons la bienvenue à Adriana Vallese, qui a accepté de faire partie de notre équipe à titre d'agente administrative. En plus de ses compétences techniques, Adriana se démarque par son sens de discrétion et son dévouement au travail.

Nous sommes persuadés qu'elle est une addition appréciée et nous sommes fiers de compter sur ses compétences pour assurer des services de qualité à la clientèle.



Adriana Vallese (1<sup>er</sup> à gauche/1<sup>st</sup> fr. left), Louise Nicoll (6<sup>e</sup> à gauche/6<sup>th</sup> fr. left)

### **LOUISE NICOLL TAKES HER RETIREMENT**

It is with emotion that we announce Louise Nicoll's retirement. Louise began with The Cedars Home in 2003 as an Administrative Agent, where she played a very important role. Her intelligence, insight and her ability to stay calm under pressure allowed her to greatly improve our client services, while fostering extraordinary relationships with all members of our team. We will miss you Louise. We wish you all the best and hope that your future endeavours are enriching and most pleasurable!

On another note, we are happy to welcome Adriana Vallese, who has accepted to join our team as an Administrative Agent. In addition to her technical abilities, Adriana has a high sense of discretion and a dedication to her work. We are sure that she will be appreciated and we are proud to have someone with her qualifications who can ensure that we continue to deliver a high quality of services to our clientele.

### **MESSAGE DE FADIA EL-KHOURY, DIRECTRICE GÉNÉRALE**

Quand vient le temps de produire un article dans notre infolettre, j'ai toujours le souci de vous communiquer avec transparence les grandes lignes sur nos travaux et nos défis. Sans contredit, cette année est la plus difficile pour nous. Notre plus grand défi est de faire face aux restrictions budgétaires tout en maintenant l'offre et la qualité des services. Les coupures budgétaires, notamment celles liées à la loi 100, s'additionnent année après année, ce qui oblige notre établissement à accumuler des déficits budgétaires importants et à être créatif afin de trouver des moyens pour maintenir la qualité des soins et le milieu de vie de nos résidents. Un autre défi vient s'ajouter sous forme de la loi 10. Cette loi représente un changement très drastique et vise à modifier l'organisation et la gouvernance du réseau de la santé et des services sociaux ainsi que le ministère. Cette loi a, encore une fois, changé les ressources et les structures qui ont toujours soutenus notre mission et notre démarche de qualité auprès de nos résidents. Les niveaux de changements touchent surtout la gestion des admissions et les fusions de plusieurs établissements pour créer des méga établissements. Ces grands changements viennent fragiliser notre budget afin de répondre aux exigences gouvernementales et nous forcent à établir un nouveau réseau au lieu de consolider notre relation avec nos partenaires. Ceci va nécessiter un travail très rigoureux de notre part pour créer de nouveaux liens et acquérir des partenaires dans le réseau de la santé. Malgré tout, je regarde l'avenir avec confiance car la mission qui dicte notre travail est très solide et noble. Devant tout ce contexte, chers membres, votre contribution est essentielle. Nous avons besoin de vous plus que jamais. D'ailleurs, grâce à vous, nous avons réussi à offrir plus de services à nos résidents. Notre Fondation les Cèdres demeure un fidèle partenaire qui est toujours au rendez-vous pour offrir plus à nos personnes âgées. N'hésitez pas à y faire vos donations à la Fondation et sachez que votre contribution est un investissement dans l'amélioration de la qualité de vie de nos personnes âgées.

### **MESSAGE FROM FADIA EL-KHOURY, EXECUTIVE DIRECTOR**

When it comes to writing a message in our newsletter, I believe it is necessary to communicate the important issues about our work and challenges with transparency. This year is unarguably the most difficult one for us. The biggest challenge is to deal with our budgetary constraints while continuing to offer the same quality of services. The budget cuts, especially those related to Bill 100 increase every year, forcing our establishment to accumulate a large deficit, and be creative in finding ways to maintain the quality of care and the living environment of our residents.

Another challenge which is upon us is Bill 10. This Bill is a very drastic measure which will change the organization and the governance of the health and social services network as well as the ministry. This bill has once again, changed the resources and the structures which have always upheld our mission and our quality of care for our residents. The changes specifically affect the management of admissions and the mergers of several establishments to create "Mega" or "Super" establishments. These big changes weaken our budget in order to fulfill the requirements of the government, and this forces us to establish a new network rather than strengthening our relations with our partners. This will oblige us to work very hard to form new partnerships in the health network. Despite this, I look to the future with confidence because I believe that our mission is very solid and noble. In this context, dear members, your contribution is essential. We need you more than ever. Moreover, it is thanks to you, that we have succeeded in offering more services to our residents. Our Cedars Home Foundation is a faithful partner who is always present so that we may offer more to our seniors. Please donate to our Foundation and know that your contribution is an investment towards the improvement of the quality of life for our elderly.

### **VISITE SPÉCIALE DE METROPOLITAIN JOSEPH**

Métropolitain Joseph nous a fait un grand honneur en visitant notre centre d'accueil pour personnes âgées et notre ressource intermédiaire les Cèdres-l'Acadie.

Accompagné de l'évêque Alexandre, Economos Antony Gabriel et les révérends pères Michael Shaheen et Jean El-Murr, son éminence a béni nos résidents et le personnel œuvrant auprès de nos personnes âgées.

Dans un environnement intime et chaleureux, Métropolitain Joseph a félicité les membres du conseil d'administration et les membres de la communauté pour leur persévérance et leur engagement sincère pour servir les personnes âgées. Le discours de son éminence a été suivi d'une prière et une bénédiction de l'activité du repas des résidents.

Nous sommes très reconnaissants du privilège que son éminence nous a conféré par sa visite et emballés par sa générosité.

Cette visite est gravée dans la mémoire de nos résidents et nous donne un nouveau souffle pour continuer le bon travail auprès de nos aînés.



Fadia El-Khoury (d.g.), Andrew Shatilla (pres.), Metropolitan Joseph

### **SPECIAL VISIT FROM METROPOLITAN JOSEPH**

The Cedars Home for the Elderly and Intermediate Care Facility Cèdres-l'Acadie had the honour of a visit from Metropolitan Joseph.

Accompanied by Bishop Alexander, Economos Antony Gabriel, Reverend Fathers Michael Shaheen and Jean El-Murr, he blessed our residents and the staff who take care of our elderly.

In an intimate and warm setting, Metropolitan Joseph congratulated the Board of Directors and the members of the community for their perseverance and their genuine commitment to serving the elderly. His speech was followed by a prayer and a blessing of the residents' meal.

We are very grateful for the privilege of having a visit from Metropolitan Joseph and we were elated by his generosity.

Our residents will never forget this visit, and it will also give us a second wind to keep up all the hard work we do for our elderly.